

第10回

きたの料理教室

1人前をお手軽に！

彩り鍋 ~手作りタレでアレンジ~



鍋にぴったりの減塩万能たれをご紹介します！



と き 10月10日(土) 10時~14時

ところ 大手前栄養学院 (地下鉄「天満橋」駅 徒歩5分)

対象者 生活習慣病をお持ちの方、又はその予備軍の方

定員 30名(先着順)

参加費 2,000円(材料費を含んでいます)

申込方法 お申込用紙に参加費を添えて会計窓口(1階「③会計」)まで

申込期間 8月3日(月)~ 9月30日(水) ※定員になり次第締め切り

問合わせ 北野病院 栄養部 TEL 06-6131-3557(平日9~17時)



調理初心者の方や
男性、お一人でのご参加も
大歓迎です！

「きたの料理教室」は
10回で完結！
今後のリニューアル開催を
ご期待ください！

おなかもココロも満足できる食事
で食事療法をサポートします！

主催：北野病院 栄養部
糖尿病内分泌センター
共催：大手前栄養学院